

Bye Walk

UN INCONTRO IN NATURA PER CAMMINARE,
SCRIVERE, LASCIARE ANDARE.

con Francesca Marchegiano e Simona Rusconi

Abbiamo infinite pressioni a raggiungere, ottenere, accumulare, trattenere.
Ma quasi nessuno ci insegna a lasciare andare.
Un vecchio paio di jeans nell'armadio, la storia di noi che continuiamo a raccontare.
Un lavoro che sta spegnendo i sogni, na relazione, una stagione della vita.
Una vita intera, umana o animale.
BYE WALK nasce da qui.
Una giornata in natura per attraversare il tema della fine con la scrittura autobiografica, il cammino lento, la meditazione e il silenzio del bosco.



DOVE:

PARCO PINETA di Appiano Gentile e Tradate (Co)
Il luogo esatto dell'appuntamento sarà comunicato agli iscritti.

CON CHI:

Francesca Marchegiano END EDUCATION™ Founder
Simona Rusconi Guida Ambientalistica

SCEGLI LA TUA DATA:

- DOMENICA 31 MAGGIO dalle 10 alle 16
- DOMENICA 14 GIUGNO dalle 10 alle 16

COSA PORTARE

Quaderno e penna + pranzo al sacco + acqua + stuoia per sedersi a terra. Vestirsi con abbigliamento adatto alla passeggiata in natura.

COSTO: 78€ individuale

68€ a persona per iscrizioni di gruppo

* Il costo si intende a singolo incontro. Include: Attività formativa con esercizi di scrittura e meditazioni + guida in natura + assicurazione. *Non include: pranzo al sacco. In caso di pioggia l'evento sarà rimandato o rimborsato



**PERCORSO A NUMERO CHIUSO,
CON ISCRIZIONE A:**

mail@francescamarchegiano.com

